



T.C. Sağlık Bakanlığı
Türkiye Halk Sağlığı
Kurumu

Bulaşıcı Hastalıklar Daire Başkanlığı

Haftalık İnfluenza (Grip) Sürveyans Raporu

Aralık 2015

49. Hafta (30 Kasım - 6 Aralık 2015)

ÖZET

Ülkemizde 2015 yılı 49. hafta itibariyle çalışılan sentinel numunelerdeki İnfluenza pozitiflik yüzdesi (%1,3) mevsimsel olarak olağan düzeyde olup, çalışılan 75 sentinel numunenin 1'inde İnfluenza A(H1N1) virüsü tespit edilmiştir. Diğer solunum yolu virüsleri açısından ise çalışılan sentinel numunelerden 5'indea Rhinovirüs, 4'inde Parainfluenza virüsü ve 1'inde Coronavirüs tespit edilmiştir.

Orta ve Doğu Asya, Avrupa, Kuzey Afrika ve Kuzey Amerika'da, influenza aktivitesi sporadik, mevsimler arası düşük düzeyde devam etmiştir. Batı Asya'da, Bahreyn, Umman ve Katar'da İnfluenza A(H1N1) için aktivite artışı bildirilmiştir. Afrika ülkelerinde az sıklıkta influenza virüsü tespit edilmiştir. Küba hariç Amerika'nın tropikal ülkelerinde, Orta Amerika ve Karayipler'de grip aktivitesi düşük seyretmiştir. Tropikal Asya'da, Güney ve Güney Doğu Asya ülkelerinde düşük influenza aktivitesi bildirilirken Hindistan, Lao Demokratik Halk Cumhuriyeti ve Tayland'da İnfluenza A(H1N1) için devam eden aktivite artışı bildirilmiştir. Güney Amerika'da, çoğunlukla İnfluenza B virüsü aktivitesi bildirilirken, son haftalarda genellikle düşük aktivite seyretmiştir. Avustralya ve Güney

Afrika'da, sadece sporadik influenza vaka tespitleri bildirilmiştir. Ulusal İnfluenza Referans Merkezleri, 84 ülkeden Ulusal İnfluenza Referans Laboratuvarları tarafından 2-15 Kasım 2015 tarihinde, yaklaşık 75360 numune değerlendirilmiştir. İnfluenza virüsü, 1663 adet numunede tespit edilmiş olup, numunelerin %67,6'sında İnfluenza A, %32,4'ünde İnfluenza B saptanmıştır. İnfluenza A tespit edilenlerin %51,5'i ise İnfluenza A(H3N2), %48,5'i ise İnfluenza A(H1N1) alt tipidir. İnfluenza B tespit edilenlerin %71,5'i B/Yamagata-lineage, %28,5'i ise B/Victoria-lineage alt tipidir.

Avrupa'da 49. Hafta itibariyle veri sunan 51 ülkeden, düşük düzeyde influenza aktivitesi bildirilmiştir. İnflenzanın coğrafik dağılımı İsveç'te yaygın, diğer ülkelerde sporadik veya lokal olarak belirlenirken aktivite göstermeyen ülkeler de bulunmaktadır. Mevsimsel influenza virüsleri sentinel numunelerin %4,5'inde tespit edilmiştir.

HAFTALIK İNFLUENZA (GRİP) SÜRVEYANS RAPORU

Sentinel İnfluenza Sürveyansı: Nedir? Neden Yapılıyor?

Mevsimsel Grip ülkemiz ve dünyada her yıl milyonlarca insanı etkilemekte, genel olarak bilindiğinden çok daha fazla sayıda hastane yatışları ve ölümlere neden olmaktadır. Ülkemizde grip hastalığını izlemek, olası salgınları önceden fark etmek, grip virüsünün yaygınlığını ve tiplerini tespit etmek, elde edilen bilgilerle ülkemizi dünya genelindeki bilgiler ile birlikte değerlendirmek ve sonuç olarak vatandaşlarımızı gripten korumak amaçları ile Sağlık Bakanlığımız bünyesinde 2005 yılından beri yürütülen çalışmaya "Sentinel İnfluenza Sürveyansı" denir. Haftalık İnfluenza Sürveyans Raporu, bu sürveyansın haftalık sonuçları ile birlikte ülkemiz ve dünyadaki son durumu özetleyen bir rapordur.

Nasıl Yapılıyor?

Gribin takibi dünya genelindeki ülkelerde olduğu gibi ülkemizde de bölgesel olarak yapılmakta ve bu sayede grip yakından ve güvenli olarak izlenmektedir. Ülkemizin farklı bölgelerinden nüfus yoğunluğunun yüksek olduğu seçilmiş 17 ilimizde çalışan toplam 180 Aile hekimimiz sürveyansta görev almaktadır. Aile hekimlerimiz kendilerine başvuran kişiler içerisinde "Grip Benzeri Hastalık" geçiren hasta sayılarını ve bu hastaların birinden aldıkları numuneyi Halk Sağlığı Müdürlüklerimiz aracılığıyla laboratuvarlarımıza göndermektedirler. Numuneler Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Viroloji Laboratuvarı, İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi Viroloji Laboratuvarı ve İstanbul Halk Sağlığı Laboratuvarı'nda çalışılmaktadır. 17 ilimiz haricindeki illerimizden ve aile hekimlerimiz dışından gönderilen numuneler de laboratuvarlarımızda çalışılmaktadır ve buna da nonsentinel sürveyans denilmektedir. Bildirilen "Grip Benzeri Hastalık" sayıları ve numune sonuçları ile Sağlık Bakanlığı Türkiye Halk Sağlığı Kurumu'na bu raporda yer alan tablo ve grafikler oluşturulmakta, değerlendirmeler yapılmaktadır.

Tablo ve Grafiklerin Açıklamaları:

Tablo-1: Bu tabloda, Sentinel Grip Benzeri Hastalık Sürveyans kapsamında raporda yer alan hafta içerisinde yukarıda belirtilen laboratuvarlarımızda çalışılan numunelerin sonuçlarına ait bilgiler yer almaktadır. Sütunlarda laboratuvarlara ait sonuçlar ayrı ayrı ve Türkiye toplamı yer alırken, satırlarda tespit edilen virüs tipleri yer almaktadır.

Tablo-2: Bu tabloda, 40. haftadan (28 Eylül 2015 tarihinden) itibaren raporda yer alan hafta da dahil olmak üzere tüm sezonun sentinel sürveyans toplam sonuçları Tablo-1 ile aynı düzende yer almaktadır.

Grafik-1: Bu grafikte, sentinel influenza sürveyansı kapsamında haftalık çalışılan Grip Benzeri Hastalık (GBH/ILI) örnek sayısı ve poliklinik başvuruları içerisinde Grip Benzeri Hastalık yüzdesi yer almaktadır. Her hafta tespit edilen Grip Benzeri Hastalık sayısının, o haftaki sentinel sürveyans kapsamında saptanan poliklinik sayısına oranı esas alınmaktadır.

Grafik-2: Bu grafikte ise, sentinel influenza sürveyansı kapsamında haftalık tespit edilen İnfluenza virüslerinin, alt tiplerine göre sayıları ve çalışılan tüm numuneler içerisindeki İnfluenza pozitiflik yüzdeleri yer almaktadır.

TABLO-1
2015-2016 GRİP SEZONU
49. HAFTA SENTİNEL SÜRVEYANS SONUÇLARI

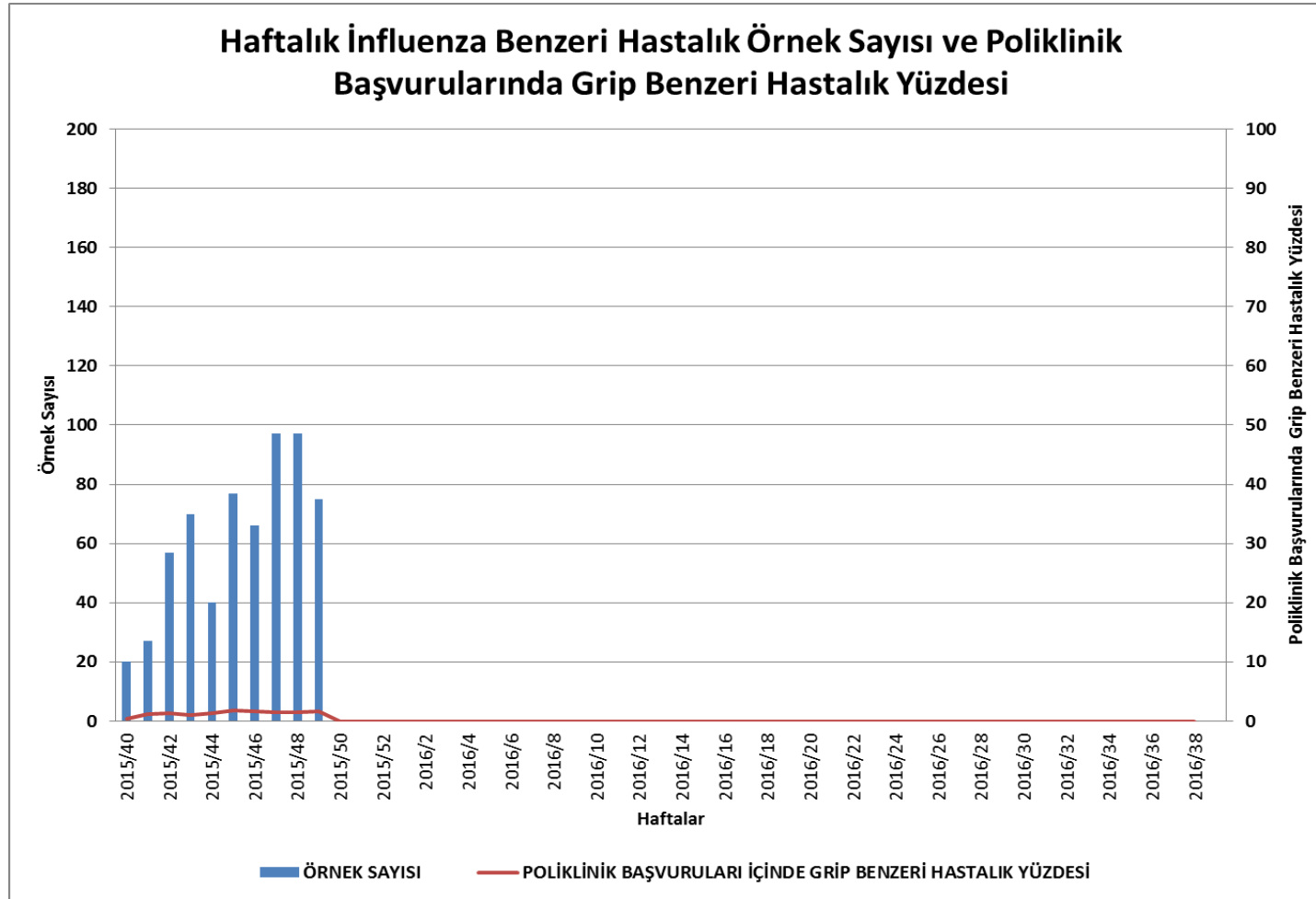
	T.H.S.K. VİROLOJİ LAB.		İSTANBUL ÜNİV.		İSTANBUL H.S.L.		TOPLAM	
	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%
Gelen Numune Sayısı	47		18		10		75	
Çalışılan Numune	47		18		10		75	
Toplam Pozitiflik*	1	2,1	0	0	0	0	1	1,3
İnf B	0		0		0		0	
İnf A H1N1	1		0		0		1	
İnf A/H3	0		0		0		0	
Rhinovirüs	5		-		-		5	
RSV	0		-		-		0	
Adenovirus	0		-		-		0	
Parainfluenza	4		-		-		4	
Birden fazla etken	0		-		-		0	
Coronavirüs	1		-		-		1	
Human Bocavirüs	0		-		-		0	
Enterovirüs	0		-		-		0	
Hum. Metapneumovirüs	0		-		-		0	
TOPLAM	11		-		-		11	

*Toplam pozitiflik İnfluenza A ve İnfluenza B için hesaplanmaktadır.

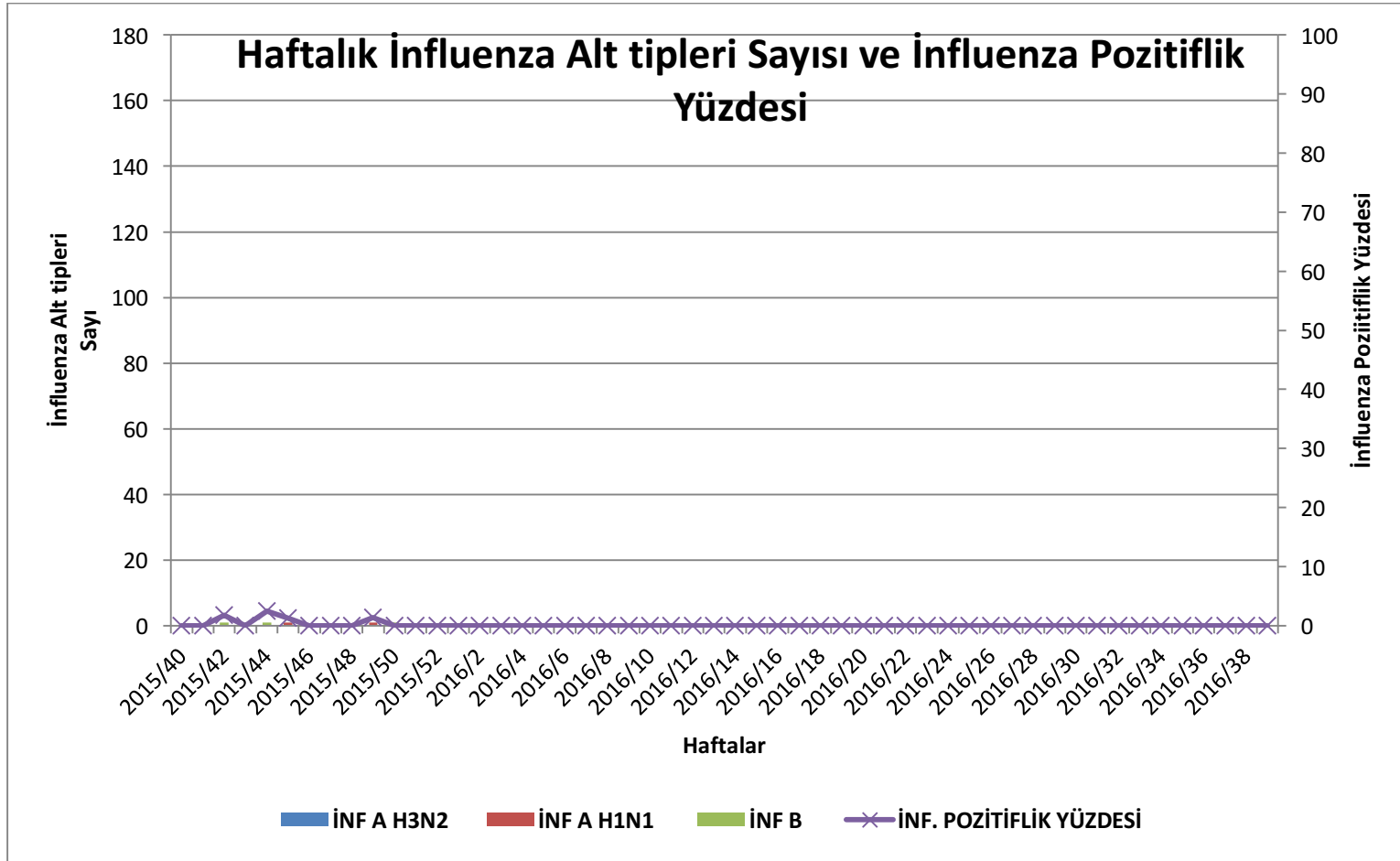
TABLO-2
2015-2016 GRİP SEZONU SENTİNEL SÜRVEYANS SONUÇLARI
(28 EYLÜL 2015 TARİHİNDEN İTİBAREN KÜMÜLATİF TOPLAM)

	T.H.S.K. VİROLOJİ LAB.		İSTANBUL ÜNİV.		İSTANBUL H.S.L.		TOPLAM	
	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%
Gelen Numune Sayısı	421		97		108		626	
Çalışılan Numune	421		97		108		626	
Toplam Pozitiflik*	3	0,7	1	1	0	0	4	0,6
İnf B	1		1		0		2	
İnf A H1N1	2		0		0		2	
İnf A/H3	0		0		0		0	
Rhinovirüs	74		-		-		74	
RSV	0		-		-		0	
Adenovirus	0		-		-		0	
Parainfluenza	17		-		-		17	
Birden fazla etken	3		-		-		3	
Coronavirüs	29		-		-		29	
Human Bocavirüs	0		-		-		0	
Enterovirüs	0		-		-		0	
Hum. Metapneumovirüs	0		-		-		0	
TOPLAM	126		1		0		127	

*Toplam pozitiflik İnfluenza A ve İnfluenza B için hesaplanmaktadır.



Grafik-1: Ülkemizde sentinel influenza sürveyansı kapsamında haftalık çalışılan Grip Benzeri Hastalık (GBH/ILI) örnek sayısı ve poliklinik başvuruları içerisinde Grip Benzeri Hastalık yüzdesi.



Grafik-2: Ülkemizde sentinel influenza sürveyansı kapsamında haftalık tespit edilen İnfluenza alt tipleri sayısı ve İnfluenza pozitiflik yüzdesi.

GRİBE KARŞI ALINACAK ÖNLEMLER

1- Kişisel Korunma Önlemleri

- Hasta kişiler ile yakın temastan kaçınmalıdır.
- Grip benzeri bir hastalık geçirildiğinde evde istirahat etmelidir.
- Hastayken, hastalığı bulaştırmamak için mümkün olduğunca diğer insanlarla temas sınırlandırılmalıdır.
- Aksırma ve öksürme esnasında burun ve ağız kağıt mendille kapatılmalı ve kullanılan kağıt mendil çöp kutusuna atılmalıdır.
- Sabun ve su ile eller sık sık yıkanmalıdır.
- Bulaşma yollarından olan ağız, burun ve gözlere kirli ellerle temas etmekten kaçınmalıdır.
- Yüzeyler sık sık temizlenmelidir.

2- Grip Aşısı

Grip nedeniyle ciddi hastalık riski taşıyan belirli gruplar mevcuttur ve bu gruplar için korunma büyük önem taşır. Bu sebeple, 65 yaş ve üzerindeki kişiler ile yaşlı bakımevi ve huzurevinde kalan kişilerin bu durumlarını belgelendirmeleri halinde sağlık raporu aranmaksızın; astım dahil kronik akciğer ve kalp-damar sistemi hastalığı olan erişkin ve çocuklar, şeker hastalığı dahil herhangi bir kronik metabolik hastalığı, kronik böbrek yetmezliği, kan hastalığı veya bağışıklık sistemi baskılanmış olan erişkin ve çocuklar ile 6 ay- 18 yaş arasında olup uzun süreli aspirin tedavisi alan çocuk ve gençlerin hastalıklarını belirten sağlık raporuna dayanılarak, hekim tarafından reçete edildiğinde, yılda bir defaya mahsus olmak üzere grip aşısı bedelleri, Sosyal Güvenlik Kurumu tarafından Sağlık Uygulama Tebliği kapsamında karşılanmaktadır. Bu kişiler hekime başvurarak reçete ile eczanelerden aşılarını alabilirler.

Diğer önemli bir risk grubu da sağlık çalışanlarıdır. Sağlık çalışanları, hem kendileri birçok hastayla karşılaştıkları için risk altındadırlar, hem de kendileri hasta olduklarında başka insanlara hastalık bulaştırma riski taşırlar. Sağlık çalışanları için her yıl grip aşısı temin edilmekte ve ücretsiz uygulanması yapılmaktadır.

Bazı kişiler için ise grip aşısı uygulanması tıbbi açıdan sakıncalı olacağı için yasaktır. Bunlar yumurta alerjisi olanlar (yumurta yediğinde ciddi allerjik reaksiyon geçirenler), geçmişte grip aşısı uygulanmasıyla ciddi allerjik reaksiyon gelişmiş olanlar ve 6 aydan küçük bebeklerdir. Orta dereceli ya da ciddi ateşli bir hastalık geçirmekte olan kişilerin geçirdiği hastalığın belirtileri azaldıktan sonra aşılantmaları daha uygun olacaktır.

Yukarıda sayılan risk gruplarındaysanız grip geçirdiğinizde hekime müracaat ediniz. Ayrıca, grip geçirdiğinizde belirtileriniz ağırlaşır (nefes darlığı, göğüs ağrısı, bilinç bulanıklığı, yüksek ateş, öksürük gibi belirtilerin ortaya çıkması) bir hekime başvurun ve tavsiyelerine göre gerekli ilaçları kullanın. Antibiyotikler gribi tedavi etmezler, bu nedenle hekim tavsiyesi dışında antibiyotik kullanmayın.