



T.C. Sağlık Bakanlığı  
Türkiye Halk Sağlığı  
Kurumu

Bulaşıcı Hastalıklar Daire Başkanlığı

# Haftalık İnfluenza (Grip) Sürveyans Raporu

Ocak 2016

**53. Hafta (28 Aralık 2015 – 03 Ocak 2016)**

## ÖZET

Ülkemizde 2015 yılı 53. hafta itibariyle çalışılan sentinel Grip Benzeri Hastalık (GBH/ILI) sürveyans numunelerindeki İnfluenza pozitifliği % 38,2 olarak saptanmış olup beklenen mevsimsel artış devam etmektedir. Çalışılan 102 sentinel numunenin 16'sında İnfluenza A(H1N1), 19'unda İnfluenza A(H3N2), 2'sinde ise İnfluenza B tespit edilmiştir. Diğer solunum yolu virüsleri açısından ise çalışılan sentinel numunelerden 1'inde Rhinovirüs tespit edilmiştir.

Orta Asya ve Kuzey Avrupa'da yer alan birkaç ülkede influenza tespitlerinde hafif artış gözlenmiştir. Doğu Asya, Kuzey Amerika ve Afrika, Avrupa'nın geri kalanında influenza aktivitesi mevsimler arası düşük düzeyde devam etmiştir. Batı Asya'da, Bahreyn influenza aktivitesinde azalma bildirirken, Umman İnfluenza A ve İnfluenza B virüslerinde artış bildirirken baskın alt tipin İnfluenza A(H1N1) olduğunu belirtmiştir. Afrika ülkelerinde az sıklıkta influenza virüsü tespit edilmiştir. Kolombiya, Kosta Rika ve Nikaragua hariç Amerika'nın tropikal ülkelerinde, Orta Amerika ve Karayipler'de solunum yolu faaliyeti düşük seviyelerde kalmıştır. Tropikal Asya, Güney ve Güneydoğu Asya ülkelerinde Tayland hariç düşük İnfluenza B aktivitesi

bildirilmiştir. İran, İnfluenza A(H1N1)'e bağlı yüksek influenza aktivitesi bildirmiştir. Güney yarımküre ılıman ülkelerinde, solunum virüsü etkinliği düşük aktivitede seyretmiştir. Ulusal İnfluenza Referans Merkezleri, 79 ülkeden Ulusal İnfluenza Referans Laboratuvarları tarafından 16-29 Kasım 2015 tarihinde, yaklaşık 52160 adet numune değerlendirilmiştir. İnfluenza virüsü, 1615 adet numunede tespit edilmiş olup, numunelerin %72'sinde İnfluenza A, %28'inde İnfluenza B saptanmıştır. İnfluenza A tespit edilenlerin %57,3'ü İnfluenza A(H3N2), %42,7'si ise İnfluenza A(H1N1) alt tipidir. İnfluenza B tespit edilenlerin %74,9'u B/Yamagata-lineage, %25,1'i ise B/Victoria-lineage alt tipidir.

Avrupa'da 52. hafta itibariyle veri sunan 24 ülkeden Hollanda, orta düzeyde influenza aktivitesi bildirirken, diğer ülkeler düşük düzeyde influenza aktivitesi bildirmiştir. İnfluenzanın coğrafik dağılımı, Hollanda'da bölgesel, diğer ülkelerde sporadik veya lokal olarak belirlenirken, aktivite göstermeyen ülkeler de bulunmaktadır. Mevsimsel İnfluenza virüsleri sentinel numunelerin %14,2'sinde tespit edilmiştir.

**Sentinel  
İnfluenza  
Sürveyansı:  
Nedir?Neden  
Yapılıyor?**

Mevsimsel Grip ülkemiz ve dünyada her yıl milyonlarca insanı etkilemekte, genel olarak bilindiğinden çok daha fazla sayıda hastane yatışları ve ölümlere neden olmaktadır. Ülkemizde grip hastalığını izlemek, olası salgınları önceden fark etmek, grip virüsünün yaygınlığını ve tiplerini tespit etmek, elde edilen bilgilerle ülkemizi dünya genelindeki bilgiler ile birlikte değerlendirmek ve sonuç olarak vatandaşlarımızı gripten korumak amaçları ile Sağlık Bakanlığımız bünyesinde 2005 yılından beri yürütülen çalışmaya “Sentinel İnfluenza Sürveyansı” denir. Haftalık İnfluenza Sürveyans Raporu, bu sürveyansın haftalık sonuçları ile birlikte ülkemiz ve dünyadaki son durumu özetleyen bir rapordur.

### Nasıl Yapılıyor?

Gribin takibi dünya genelindeki ülkelerde olduğu gibi ülkemizde de bölgesel olarak yapılmakta ve bu sayede grip yakından ve güvenli olarak izlenmektedir. Ülkemizin farklı bölgelerinden nüfus yoğunluğunun yüksek olduğu seçilmiş 17 ilimizde çalışan toplam 180 Aile hekimimiz sürveyansta görev almaktadır. Aile hekimlerimiz kendilerine başvuran kişiler içerisinde “Grip Benzeri Hastalık” geçiren hasta sayılarını ve bu hastaların birinden aldıkları numuneyi Halk Sağlığı Müdürlüklerimiz aracılığıyla laboratuvarlarımıza göndermektedirler. Numuneler Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Viroloji Laboratuvarı, İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi Viroloji Laboratuvarı, Samsun Halk Sağlığı Laboratuvarı, Erzurum Halk Sağlığı Laboratuvarı, Adana Halk Sağlığı Laboratuvarı ve İstanbul Halk Sağlığı Laboratuvarı’nda çalışılmaktadır. 17 ilimiz haricindeki illerimizden ve aile hekimlerimiz dışından gönderilen numuneler de laboratuvarlarımızda çalışılmaktadır ve buna da nonsentinel sürveyans denilmektedir. Bildirilen “Grip Benzeri Hastalık” sayıları ve numune sonuçları ile Sağlık Bakanlığı Türkiye Halk Sağlığı Kurumu’na bu raporda yer alan tablo ve grafikler oluşturulmakta, değerlendirmeler yapılmaktadır.

### Tablo ve Grafiklerin Açıklamaları:

**Tablo-1:** Bu tabloda, Sentinel Grip Benzeri Hastalık Sürveyans kapsamında raporda yer alan hafta içerisinde yukarıda belirtilen laboratuvarlarımızda çalışılan numunelerin sonuçlarına ait bilgiler yer almaktadır. Sütunlarda laboratuvarlara ait sonuçlar ayrı ayrı ve Türkiye toplamı yer alırken, satırlarda tespit edilen virüs tipleri yer almaktadır.

**Tablo-2:** Bu tabloda, 40. haftadan (28 Eylül 2015 tarihinden) itibaren raporda yer alan hafta da dahil olmak üzere tüm sezonun Sentinel Grip Benzeri Hastalık Sürveyans toplam sonuçları Tablo-1 ile aynı düzende yer almaktadır.

**Grafik-1:** Bu grafikte, Sentinel Grip Benzeri Hastalık Sürveyansı kapsamında haftalık çalışılan Grip Benzeri Hastalık (GBH/ILI) örnek sayısı ve poliklinik başvuruları içerisinde Grip Benzeri Hastalık yüzdesi yer almaktadır. Her hafta tespit edilen Grip Benzeri Hastalık sayısının, o haftaki sentinel sürveyans kapsamında saptanan poliklinik sayısına oranı esas alınmaktadır.

**Grafik-2:** Bu grafikte ise, sentinel influenza sürveyansı kapsamında haftalık tespit edilen İnfluenza virüslerinin, alt tiplerine göre sayıları ve çalışılan tüm numuneler içerisinde İnfluenza pozitiflik yüzdeleri yer almaktadır.



**TABLO-1**  
**2015-2016 GRİP SEZONU**  
**53. HAFTA SENTİNEL GBH/ILI SÜRVEYANS SONUÇLARI**

	T.H.S.K VİROLOJİ LAB.		İSTANBUL ÜNİ.		İSTANBUL H.S.L.		ADANA H.S.L.		SAMSUN H.S.L.		ERZURUM H.S.L.		TOPLAM	
	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%
Gelen Numune	40		6		20		14		13		9		102	
Çalışılan Numune	40		6		20		14		13		9		102	
Toplam Pozitiflik*	20	50	4	66,7	3	15	9	64,3	1	7,7	2**	22,2	39	38,2
İnf B	1		1		0		0		0		-		2	
İnf A H1N1	6		2		0		7		1		-		16	
İnf A/H3	13		1		3		2		0		-		19	
Rhinovirüs	0		-		-		-		-		1		1	
RSV	0		-		-		-		-		-		0	
Adenovirus	0		-		-		-		-		-		0	
Parainfluenza	0		-		-		-		-		-		0	
Birden fazla etken	0		-		-		-		-		-		0	
Coronavirüs	1		-		-		-		-		-		1	
Human Bocavirüs	0		-		-		-		-		-		0	
Enterovirüs	0		-		-		-		-		-		0	
Hum.Metapneumovirüs	0		-		-		-		-		-		0	
<b>TOPLAM</b>	21		4		3		9		1		1		39	

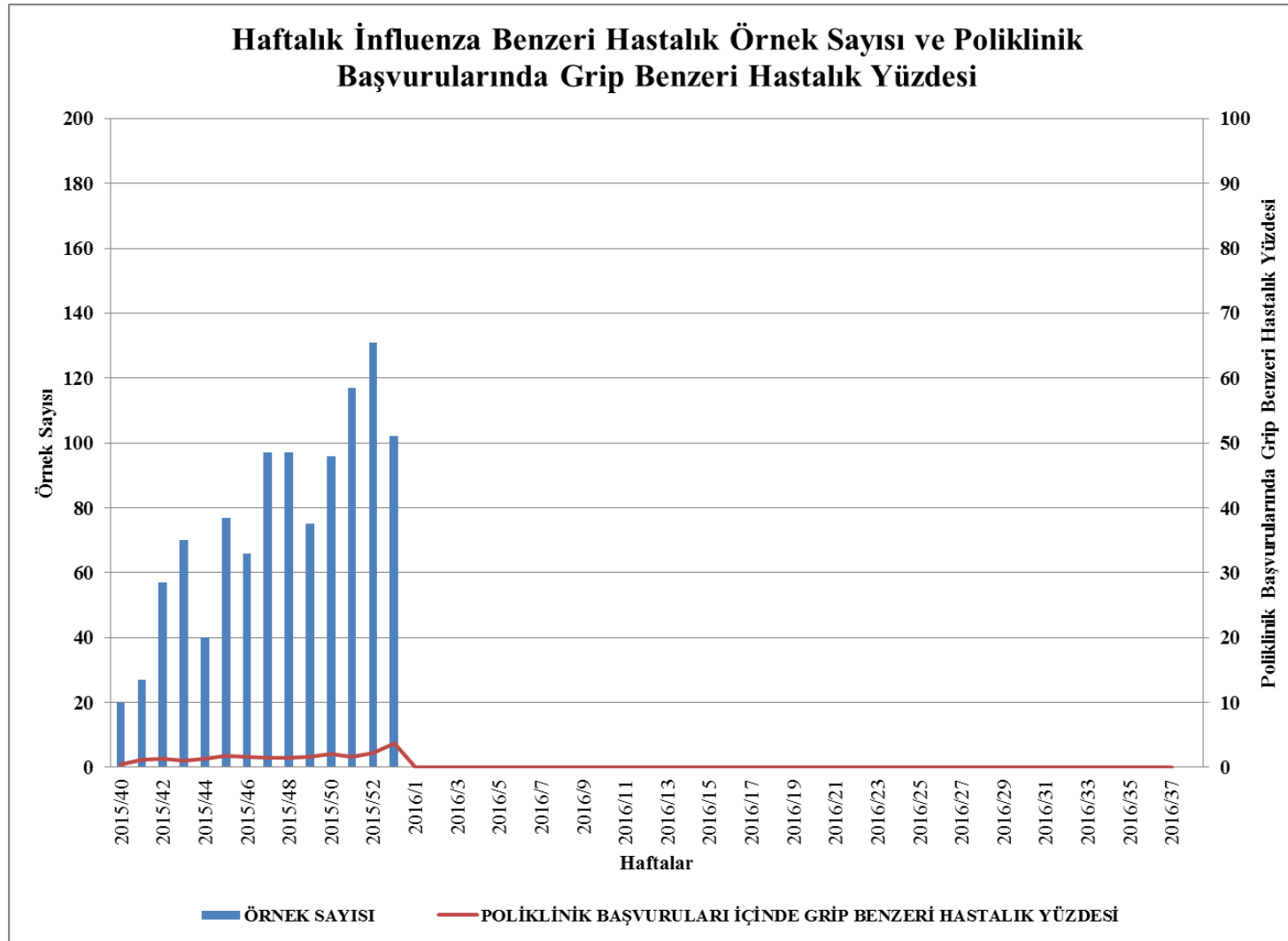
\*Toplam pozitiflik İnfluenza A ve İnfluenza B için hesaplanmaktadır.

\*Inf A çıkan 2 numunenin alt tiplemesi devam etmekte.

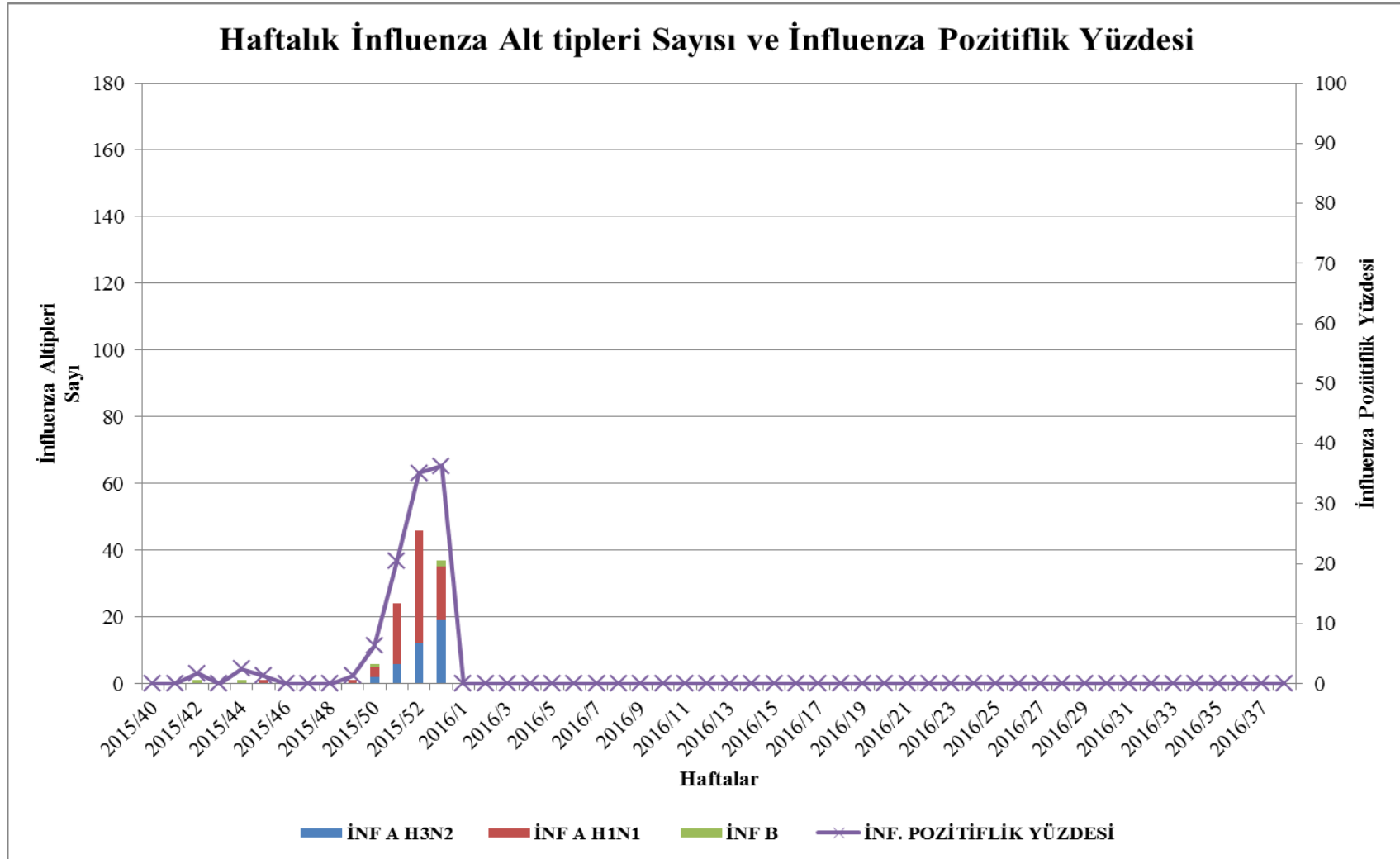
**TABLO-2**  
**2015-2016 GRİP SEZONU SENTİNEL GBH/ILI SÜRVEYANS SONUÇLARI**  
**(28 EYLÜL 2015 TARİHİNDEN İTİBAREN KÜMÜLATİF TOPLAM)**

	T.H.S.K VİROLOJİ LAB.		İSTANBUL ÜNİ.		İSTANBUL H.S.L.		ADANA H.S.L.		SAMSUN H.S.L.		ERZURUM H.S.L.		TOPLAM	
	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%
Gelen Numune	590		154		183		51		32		62		1072	
Çalışılan Numune	590		154		183		51		32		62		1072	
Toplam Pozitiflik*	53	9	11	7,1	7	3,8	30	58,8	2	6,3	21	33,9	124	11,6
İnf B	2		2		1		0		0		0		5	
İnf A H1N1	23		3		1		25		2		19		73	
İnf A/H3	23		6		5		5		0		0		39	
Rhinovirüs	79		-		-		-		-		1		80	
RSV	0		-		-		-		-		-		0	
Adenovirus	0		-		-		-		-		-		0	
Parainfluenza	18		-		-		-		-		-		18	
Birden fazla etken	3		-		-		-		-		-		3	
Coronavirüs	39		-		-		-		-		-		39	
Human Bocavirüs	0		-		-		-		-		-		0	
Enterovirüs	0		-		-		-		-		-		0	
Hum.Metapneumovirüs	0		-		-		-		-		-		0	
<b>TOPLAM</b>	187		11		7		30		2		20		257	

\*Toplam pozitiflik İnfluenza A ve İnfluenza B için hesaplanmaktadır.



Grafik-1: Ülkemizde sentinel influenza sürveyansı kapsamında haftalık çalışılan Grip Benzeri Hastalık (GBH/ILI) örnek sayısı ve poliklinik başvuruları içerisinde Grip Benzeri Hastalık yüzdesi.



Grafik-2: Ülkemizde Sentinel Grip Benzeri Hastalık Sürveyansı kapsamında haftalık tespit edilen İnfluenza alt tipleri sayısı ve İnfluenza pozitiflik yüzdesi.



## GRİBE KARŞI ALINACAK ÖNLEMLER

### 1- Kişisel Korunma Önlemleri

- Hasta kişiler ile yakın temastan kaçınmalıdır.
- Grip benzeri bir hastalık geçirildiğinde evde istirahat etmelidir.
- Hastayken, hastalığı bulaştırmamak için mümkün olduğunca diğer insanlarla temas sınırlandırılmalıdır.
- Aksırma ve öksürme esnasında burun ve ağız kağıt mendille kapatılmalı ve kullanılan kağıt mendil çöp kutusuna atılmalıdır.
- Sabun ve su ile eller sık sık yıkanmalıdır.
- Bulaşma yollarından olan ağız, burun ve gözlere kirli ellerle temas etmekten kaçınmalıdır.
- Yüzeyler sık sık temizlenmelidir.

### 2- Grip Aşısı

Grip nedeniyle ciddi hastalık riski taşıyan belirli gruplar mevcuttur ve bu gruplar için korunma büyük önem taşır. Bu sebeple, 65 yaş ve üzerindeki kişiler ile yaşlı bakımevi ve huzurevinde kalan kişilerin bu durumlarını belgelendirmeleri halinde sağlık raporu aranmaksızın; astım dahil kronik akciğer ve kalp-damar sistemi hastalığı olan erişkin ve çocuklar, şeker hastalığı dahil herhangi bir kronik metabolik hastalığı, kronik böbrek yetmezliği, kan hastalığı veya bağışıklık sistemi baskılanmış olan erişkin ve çocuklar ile 6 ay- 18 yaş arasında olup uzun süreli aspirin tedavisi alan çocuk ve gençlerin hastalıklarını belirten sağlık raporuna dayanılarak, hekim tarafından reçete edildiğinde, yılda bir defaya mahsus olmak üzere grip aşısı bedelleri, Sosyal Güvenlik Kurumu tarafından Sağlık Uygulama Tebliği kapsamında karşılanmaktadır. Bu kişiler hekime başvurarak reçete ile eczanelerden aşılarını alabilirler.

Diğer önemli bir risk grubu da sağlık çalışanlarıdır. Sağlık çalışanları, hem kendileri birçok hastayla karşılaştıkları için risk altındadırlar, hem de kendileri hasta olduklarında başka insanlara hastalık bulaştırma riski taşırlar. Sağlık çalışanları için her yıl grip aşısı temin edilmekte ve ücretsiz uygulanması yapılmaktadır.

Bazı kişiler için ise grip aşısı uygulanması tıbbi açıdan sakıncalı olacağı için yasaktır. Bunlar yumurta alerjisi olanlar (yumurta yediğinde ciddi allerjik reaksiyon geçirenler), geçmişte grip aşısı uygulanmasıyla ciddi allerjik reaksiyon gelişmiş olanlar ve 6 aydan küçük bebeklerdir. Orta dereceli ya da ciddi ateşli bir hastalık geçirmekte olan kişilerin geçirdiği hastalığın belirtileri azaldıktan sonra aşılınmaları daha uygun olacaktır.

**Yukarıda sayılan risk gruplarındaysanız grip geçirdiğinizde hekime müracaat ediniz. Ayrıca, grip geçirdiğinizde belirtileriniz ağırlaşır (nefes darlığı, göğüs ağrısı, bilinç bulanıklığı, yüksek ateş, öksürük gibi belirtilerin ortaya çıkması) bir hekime başvurun ve tavsiyelerine göre gerekli ilaçları kullanın. Antibiyotikler gribi tedavi etmezler, bu nedenle hekim tavsiyesi dışında antibiyotik kullanmayın.**