



Bulaşıcı Hastalıklar Daire Başkanlığı

Haftalık İnfluenza (Grip) Sürveyans
Raporu

Ocak 2016

1. Hafta (04 Ocak 2016 – 10 Ocak 2016)

ÖZET

Ülkemizde 2016 yılı 1. hafta itibariyle çalışılan sentinel Grip Benzeri Hastalık (GBH/ILI) sürveyans numunelerindeki İnfluenza pozitifliği % 55,5 olarak saptanmış olup beklenen mevsimsel artış devam etmektedir. Çalışılan 146 sentinel numunenin 39'unda İnfluenza A(H1N1), 31'inde İnfluenza A(H3N2), 7'inde ise İnfluenza B tespit edilmiştir. İnfluenza A tespit edilen 4 numunenin alt tiplendirme çalışmaları devam etmektedir. Diğer solunum yolu virüsleri açısından ise çalışılan sentinel numunelerde herhangi bir virüs tespit edilmemiştir.

Doğu ve Orta Asya'da, influenza aktivitesi düşük seviyede devam etmektedir, ancak sadece Mongolya'da aktivite artışı rapor edilmiştir. Batı Asya'da influenza aktivitesi yüksek seyretmektedir. İsrail, Ürdün ve Umman'da İnfluenza A(H1N1) ve İnfluenza B ile ilişkili, İran İslamik Cumhuriyet ve Pakistan'da ise İnfluenza A (H1N1) ile ilişkili artmış influenza aktivitesi bildirilirken, Bahreyn ve Katar'da influenza aktivitesinde azalma rapor edilmiştir. Avrupa'da influenza aktivitesi düşük düzeylerde devam etmektedir, ancak Kuzey ve Doğu Avrupa'da influenza aktivitesinde artış gözlenmiştir. Afrika'da, influenza aktivitesi bazı ülkelerde artmıştır ancak genel olarak düşük aktivite bildirilmiştir. Tropikal Asya, Güney ve Güneydoğu Asya'da düşük influenza aktivitesi bildirilirken,

Tayland'da İnfluenza B aktivitesinin halen görülmeye devam ettiği belirtilmiştir. 79 ülkenin Ulusal İnfluenza Merkezleri ve diğer Ulusal İnfluenza Laboratuvarları tarafından 14-24 Aralık 2015 tarihinde, yaklaşık 35732 adet numune değerlendirilmiştir. İnfluenza virüsü, 4383 adet numunede tespit edilmiş olup, numunelerin %89'unda İnfluenza A, %11'inde İnfluenza B saptanmıştır. İnfluenza A tespit edilenlerin %99,3'ü İnfluenza A(H1N1), %6.7'si ise İnfluenza A(H3N2) alt tipidir. İnfluenza B tespit edilenlerin %52.9'u B/Yamagata-lineage, %47.1'i ise B/Victoria-lineage alt tipidir.

Avrupa'da 1. hafta itibariyle veri sunan 43 ülkeden 35'i düşük 8'i orta düzeyde influenza aktivitesi bildirmiştir. Finlandiya, Gürcistan, Yunanistan, İrlanda, İsrail, Malta, Hollanda ve Kuey İrlanda orta düzeyde influenza aktivitesi bildirirken, diğer ülkeler düşük düzeyde influenza aktivitesi bildirmiştir. Mevsimsel İnfluenza virüsleri sentinel numunelerin %37'sinde tespit edilmiştir.

Sentinel İnfluenza**Sürveyansı:****Nedir?Neden Yapılıyor?**

Mevsimsel Grip ülkemiz ve dünyada her yıl milyonlarca insanı etkilemekte, genel olarak bilindiğinden çok daha fazla sayıda hastane yatışları ve ölümlere neden olmaktadır. Ülkemizde grip hastalığını izlemek, olası salgınları önceden fark etmek, grip virüsünün yaygınlığını ve tiplerini tespit etmek, elde edilen bilgilerle ülkemizi dünya genelindeki bilgiler ile birlikte değerlendirmek ve sonuç olarak vatandaşlarımızı gripten korumak amaçları ile Sağlık Bakanlığımız bünyesinde 2005 yılından beri yürütülen çalışmaya “Sentinel İnfluenza Sürveyansı” denir. Haftalık İnfluenza Sürveyans Raporu, bu sürveyansın haftalık sonuçları ile birlikte ülkemiz ve dünyadaki son durumu özetleyen bir rapordur.

Nasıl Yapılıyor?

Gribin takibi dünya genelindeki ülkelerde olduğu gibi ülkemizde de bölgesel olarak yapılmakta ve bu sayede grip yakından ve güvenli olarak izlenmektedir. Ülkemizin farklı bölgelerinden nüfus yoğunluğunun yüksek olduğu seçilmiş 17 ilimizde çalışan toplam 180 Aile hekimimiz sürveyansta görev almaktadır. Aile hekimlerimiz kendilerine başvuran kişiler içerisinde “Grip Benzeri Hastalık” geçiren hasta sayılarını ve bu hastaların birinden aldıkları numuneyi Halk Sağlığı Müdürlüklerimiz aracılığıyla laboratuvarlarımıza göndermektedirler. Numuneler Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Viroloji Laboratuvarı, İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi Viroloji Laboratuvarı, Samsun Halk Sağlığı Laboratuvarı, Erzurum Halk Sağlığı Laboratuvarı, Adana Halk Sağlığı Laboratuvarı ve İstanbul Halk Sağlığı Laboratuvarı’nda çalışılmaktadır. 17 ilimiz haricindeki illerimizden ve aile hekimlerimiz dışından gönderilen numuneler de laboratuvarlarımızda çalışılmaktadır ve buna da nonsentinel sürveyans denilmektedir. Bildirilen “Grip Benzeri Hastalık” sayıları ve numune sonuçları ile Sağlık Bakanlığı Türkiye Halk Sağlığı Kurumu’na bu raporda yer alan tablo ve grafikler oluşturulmakta, değerlendirmeler yapılmaktadır.

Tablo ve Grafiklerin Açıklamaları:

Tablo-1: Bu tabloda, Sentinel Grip Benzeri Hastalık Sürveyans kapsamında raporda yer alan hafta içerisinde yukarıda belirtilen laboratuvarlarımızda çalışılan numunelerin sonuçlarına ait bilgiler yer almaktadır. Sütunlarda laboratuvarlara ait sonuçlar ayrı ayrı ve Türkiye toplamı yer alırken, satırlarda tespit edilen virüs tipleri yer almaktadır.

Tablo-2: Bu tabloda, 40. haftadan (28 Eylül 2015 tarihinden) itibaren raporda yer alan hafta da dahil olmak üzere tüm sezonun Sentinel Grip Benzeri Hastalık Sürveyans toplam sonuçları Tablo-1 ile aynı düzende yer almaktadır.

Tablo-3: Bu tabloda, 40. haftadan (28 Eylül 2015 tarihinden) itibaren raporda yer alan hafta da dahil olmak üzere tüm sezonun sentinel ve nonsentinel sürveyans toplam sonuçları Tablo-1 ile aynı düzende yer almaktadır.

Grafik-1: Bu grafikte, Sentinel Grip Benzeri Hastalık Sürveyansı kapsamında haftalık çalışılan Grip Benzeri Hastalık (GBH/ILI) örnek sayısı ve poliklinik başvuruları içerisinde Grip Benzeri Hastalık yüzdesi yer almaktadır. Her hafta tespit edilen Grip Benzeri Hastalık sayısının, o haftaki sentinel sürveyans kapsamında saptanan poliklinik sayısına oranı esas alınmaktadır.

Grafik-2: Bu grafikte ise, sentinel influenza sürveyansı kapsamında haftalık tespit edilen İnfluenza virüslerinin, alt tiplerine göre sayıları ve çalışılan tüm numuneler içerisindeki İnfluenza pozitiflik yüzdeleri yer almaktadır.

TABLO-1
2015-2016 GRİP SEZONU
1. HAFTA SENTİNEL GBH/ILI SÜRVEYANS SONUÇLARI

	T.H.S.K. VİROLOJİ LAB.		İSTANBUL ÜNİ.		İSTANBUL H.S.L.		ADANA H.S.L.		SAMSUN H.S.L.		ERZURUM H.S.L.		TOPLAM	
	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%
Gelen Numune	17		35		17		39		12		30		150	
Çalışılan Numune	17		33		17		39		12		28		146	
Toplam Pozitiflik*	13	76,5	12	36,4	6	35,3	27	69,2	5	41,7	18	64,3	81	55,5
İnf A**		0		1		0				1		2		4
İnf A H1N1		9		4		5		10		3		8		39
İnf A/H3		4		7		1		14		1		4		31
İnf B		0		0		0		3				4		7
Adenovirus														0
Birden fazla etken														0
Coronavirüs														0
Enterovirüs														0
Hum.Metapneumovirüs														0
Human Bocavirüs														0
Parainfluenza														0
Rhinovirüs														0
RSV														0
TOPLAM		13		12		6		27		5		18		81

*Toplam pozitiflik İnfluenza A ve İnfluenza B için hesaplanmaktadır.

**Inf A çıkan 13 numunenin alt tiplemesi devam etmektedir.

TABLO-2
2015-2016 GRİP SEZONU SENTİNEL GBH/ILI SÜRVEYANS SONUÇLARI
(28 EYLÜL 2015 TARİHİNDEN İTİBAREN KÜMÜLATİF TOPLAM)

	T.H.S.K. VİROLOJİ LAB.		İSTANBUL ÜNİ.		İSTANBUL H.S.L.		ADANA H.S.L.		SAMSUN H.S.L.		ERZURUM H.S.L.		TOPLAM	
	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%
Gelen Numune	607		189		200		90		44		92		1222	
Çalışılan Numune	607		189		200		90		44		92		1222	
Toplam Pozitiflik*	66	10,9	23	12,2	13	6,5	57	63,3	7	15,9	20	21,7	186	15,2
İnf A**		0		1		0		0		1		2		4
İnf A H1N1		9		7		5		35		5		27		88
İnf A/H3		27		13		6		19		1		4		70
İnf B		2		2		1		3		0		4		12
Adenovirus		0		0		0		0		0		0		0
Birden fazla etken		3		0		0		0		0		0		3
Coronavirüs		39		0		0		0		0		0		39
Enterovirüs		0		0		0		0		0		0		0
Hum.Metapneumovirüs		0		0		0		0		0		0		0
Human Bocavirüs		0		0		0		0		0		0		0
Parainfluenza		18		0		0		0		0		0		18
Rhinovirüs		79		0		0		0		0		1		80
RSV		0		0		0		0		0		0		0
TOPLAM		177		23		12		57		7		38		314

*Toplam pozitiflik İnfluenza A ve İnfluenza B için hesaplanmaktadır.

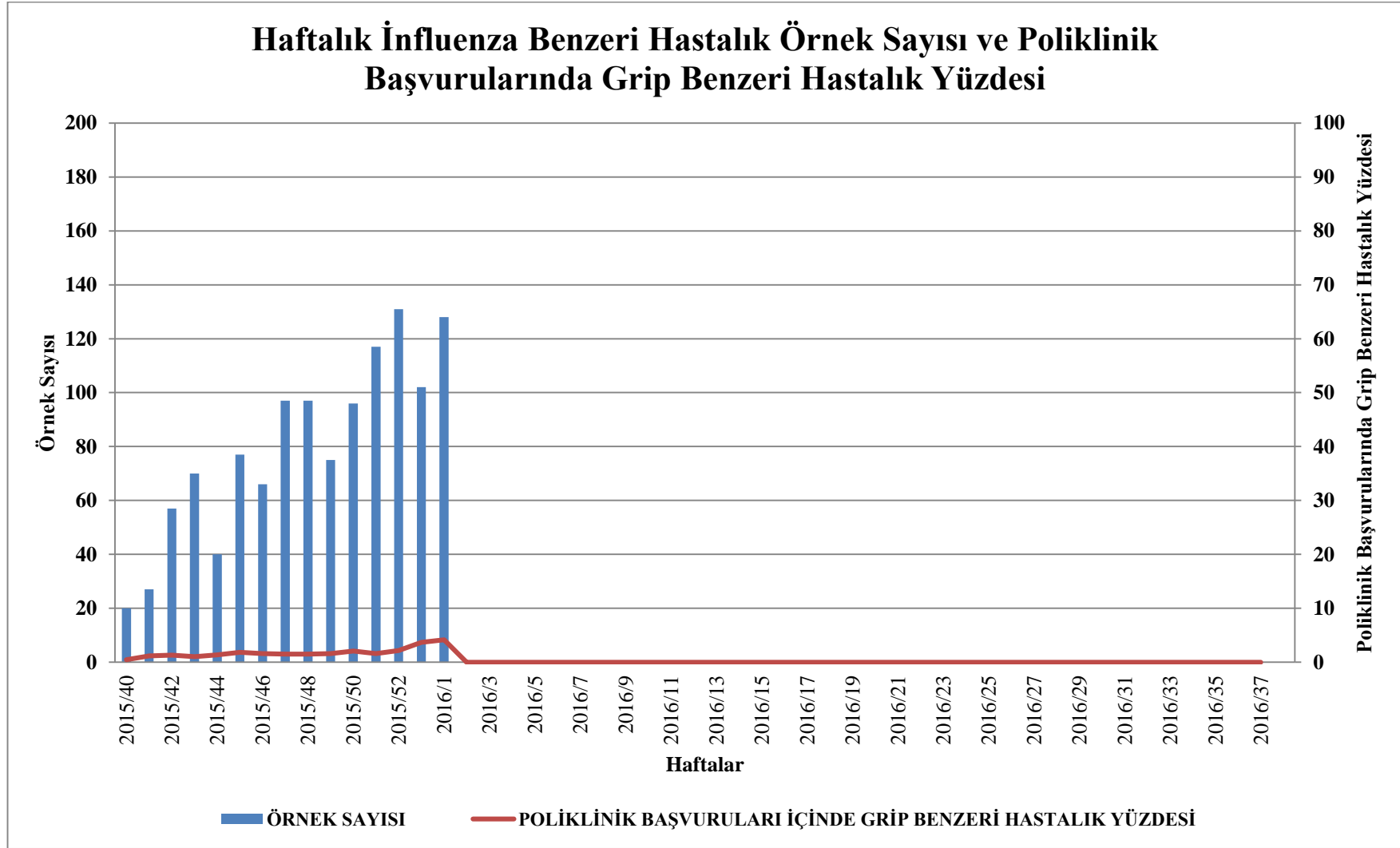
**Inf A çıkan 4 numunenin alt tiplemesi devam etmektedir.

TABLO-3
2015-2016 GRİP SEZONU SENTİNEL/NON-SENTİNEL SÜRVEYANS SONUÇLARI
(28 EYLÜL 2015 TARİHİNDEN İTİBAREN KÜMÜLATİF TOPLAM)

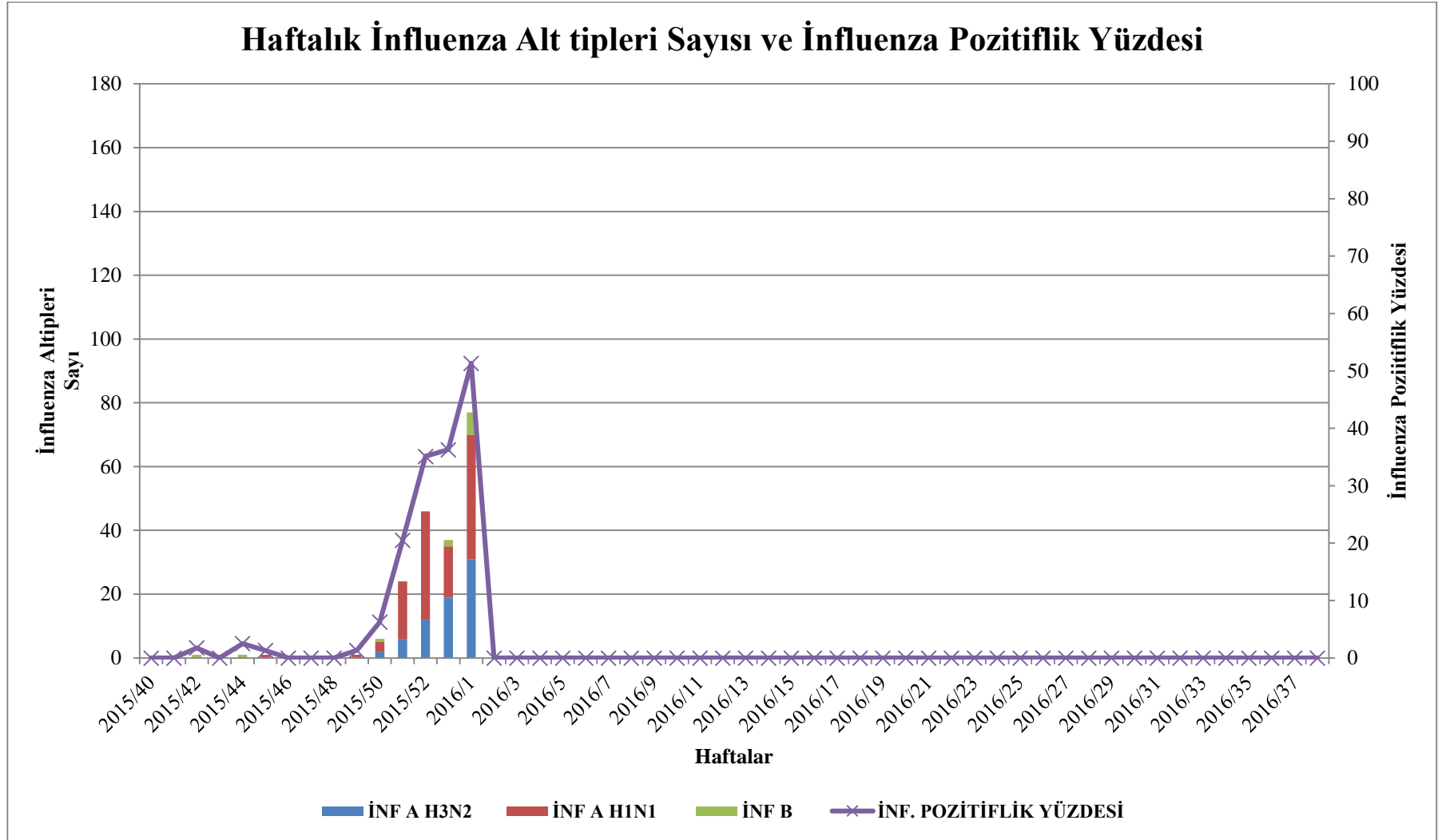
	T.H.S.K. VİROLOJİ LAB.		İSTANBUL ÜNİ.		İSTANBUL H.S.L.		ADANA H.S.L.		SAMSUN H.S.L.		ERZURUM H.S.L.		TOPLAM	
	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%
Gelen Numune	1680		357		278		610		168		278		3371	
Çalışılan Numune	1679		353		278		610		167		236		3323	
Toplam Pozitiflik*	483	28,8	47	13,3	52	18,7	351	57,5	52	31,1	130	55,1	1115	33,6
İnf A		14		2						5		17		38
İnf A H1N1		300		24		37		310		33		89		793
İnf A/H3		134		17		13		36		12		20		232
İnf B		35		4		2		5		2		4		52
Adenovirus	10		0		0		3		0		0			13
Birden fazla etken	69		11		2		11		9		9			111
Coronavirüs	70		5		1		5		0		2			83
Enterovirüs														0
Hum.Metapneumovirüs	1		1		0		0		0		0			2
Human Bocavirüs	7		0		1		13		1		1			23
Parainfluenza	57		1		2		3		9		1			73
Rhinovirüs	183		4		2		11		6		1			207
RSV	100		15		5		13		25		2			160
TOPLAM	980		84		65		410		102		146			1787

*Toplam pozitiflik İnfluenza A ve İnfluenza B için hesaplanmaktadır.

**Inf A çıkan 38 numunenin alt tiplemesi devam etmektedir.



Grafik-1: Ülkemizde sentinel influenza sürveyansı kapsamında haftalık çalışılan Grip Benzeri Hastalık (GBH/ILI) örnek sayısı ve poliklinik başvuruları içerisinde Grip Benzeri Hastalık yüzdesi.



Grafik-2: Ülkemizde Sentinel Grip Benzeri Hastalık Sürveyansı kapsamında haftalık tespit edilen İnfluenza alt tipleri sayısı ve İnfluenza pozitiflik yüzdesi.

GRİBE KARŞI ALINACAK ÖNLEMLER

1- Kişisel Korunma Önlemleri

- Hasta kişiler ile yakın temastan kaçınmalıdır.
- Grip benzeri bir hastalık geçirildiğinde evde istirahat etmelidir.
- Hastayken, hastalığı bulaştırmamak için mümkün olduğunca diğer insanlarla temas sınırlandırılmalıdır.
- Aksırma ve öksürme esnasında burun ve ağız kağıt mendille kapatılmalı ve kullanılan kağıt mendil çöp kutusuna atılmalıdır.
- Sabun ve su ile eller sık sık yıkanmalıdır.
- Bulaşma yollarından olan ağız, burun ve gözlere kirli ellerle temas etmekten kaçınmalıdır.
- Yüzeyler sık sık temizlenmelidir.

2- Grip Aşısı

Grip nedeniyle ciddi hastalık riski taşıyan belirli gruplar mevcuttur ve bu gruplar için korunma büyük önem taşır. Bu sebeple, 65 yaş ve üzerindeki kişiler ile yaşlı bakımevi ve huzurevinde kalan kişilerin bu durumlarını belgelendirmeleri halinde sağlık raporu aranmaksızın; astım dahil kronik akciğer ve kalp-damar sistemi hastalığı olan erişkin ve çocuklar, şeker hastalığı dahil herhangi bir kronik metabolik hastalığı, kronik böbrek yetmezliği, kan hastalığı veya bağışıklık sistemi baskılanmış olan erişkin ve çocuklar ile 6 ay- 18 yaş arasında olup uzun süreli aspirin tedavisi alan çocuk ve gençlerin hastalıklarını belirten sağlık raporuna dayanılarak, hekim tarafından reçete edildiğinde, yılda bir defaya mahsus olmak üzere grip aşısı bedelleri, Sosyal Güvenlik Kurumu tarafından Sağlık Uygulama Tebliği kapsamında karşılanmaktadır. Bu kişiler hekime başvurarak reçete ile eczanelerden aşılarını alabilirler.

Diğer önemli bir risk grubu da sağlık çalışanlarıdır. Sağlık çalışanları, hem kendileri birçok hastayla karşılaştıkları için risk altındadırlar, hem de kendileri hasta olduklarında başka insanlara hastalık bulaştırma riski taşırlar. Sağlık çalışanları için her yıl grip aşısı temin edilmekte ve ücretsiz uygulanması yapılmaktadır.

Bazı kişiler için ise grip aşısı uygulanması tıbbi açıdan sakıncalı olacağı için yasaktır. Bunlar yumurta alerjisi olanlar (yumurta yediğinde ciddi allerjik reaksiyon geçirenler), geçmişte grip aşısı uygulanmasıyla ciddi allerjik reaksiyon gelişmiş olanlar ve 6 aydan küçük bebeklerdir. Orta dereceli ya da ciddi ateşli bir hastalık geçirmekte olan kişilerin geçirdiği hastalığın belirtileri azaldıktan sonra aşılarmaları daha uygun olacaktır.

Yukarıda sayılan risk gruplarındaysanız grip geçirdiğinizde hekime müracaat ediniz. Ayrıca, grip geçirdiğinizde belirtileriniz ağırlaşır (nefes darlığı, göğüs ağrısı, bilinç bulanıklığı, yüksek ateş, öksürük gibi belirtilerin ortaya çıkması) bir hekime başvurun ve tavsiyelerine göre gerekli ilaçları kullanın. Antibiyotikler gribi tedavi etmezler, bu nedenle hekim tavsiyesi dışında antibiyotik kullanmayın.