



Haftalık İnfluenza (Grip) Sürveyans Raporu

Şubat 2016

2. Hafta (11 – 17 Ocak 2016)

ÖZET

Ülkemizde 2016 yılı 2. hafta itibariyle çalışılan sentinel Grip Benzeri Hastalık (GBH/ILI) sürveyans numunelerindeki İnfluenza pozitifliği % 60,3 olarak saptanmış olup beklenen mevsimsel artış devam etmektedir. Çalışılan 179 sentinel numunenin 37'sinde İnfluenza A(H1N1), 64'ünde İnfluenza A(H3N2), 7'inde ise İnfluenza B tespit edilmiştir. Diğer solunum yolu virüsleri açısından ise çalışılan sentinel numunelerin birinde Coronavirüs tespit edilmiştir.

Batı Asya'nın bazı ülkelerinde ve Kuzey/orta Asya'da Moğolistan'da influenza aktivitesinin devam ettiği ve Kore Cumhuriyeti'nde artmakta olduğu rapor edilmiştir. Orta ve Batı Asya'da influenza aktivitesi yüksek seyretmekte iken İsrail, Ürdün ve Umman'da influenza A H1N1 ve influenza B virüslerine bağlı influenza aktivitesinde artış olduğu, Pakistan'da influenza A H1N1 ağırlıklı olmak üzere influenza aktivitesinin arttığı bildirilmiştir. Kuzey Amerika, Kuzey ve Doğu Avrupa ve Kuzey/Orta Asya'da influenza aktivitesinin artmakta olduğu en sık tespit edilen influenza virüs tipinin İnfluenza A H1N1 olduğu rapor edilmiştir. Kuzey ve Doğu Avrupa'da influenza aktivitesinin artmakta olduğu fakat halen Batı ve

Güney Avrupa'dan düşük olduğu, Doğu Avrupa ülkelerinde influenza A H1N1'e bağlı akut respiratuar infeksiyonlarında artış olduğu bildirilmiştir. 79 ülkenin Ulusal İnfluenza Merkezleri ve diğer Ulusal İnfluenza Laboratuvarları tarafından 14-24 Aralık 2015 tarihinde, yaklaşık 35732 adet numune değerlendirilmiştir. İnfluenza virüsü 10502 numunede tespit edilmiş olup, numunelerin % 80,9'unda İnfluenza A, %19,2'sinde İnfluenza B saptanmıştır. İnfluenza A tespit edilenlerin %80,2'si İnfluenza A(H1N1), %19,8'i ise İnfluenza A(H3N2) alt tipidir. İnfluenza B tespit edilenlerin %49,1'i B/Yamagata-lineage, %50,9'u ise B/Victoria-lineage alt tipidir.

Avrupa'da 2. hafta itibariyle veri sunan 41 ülkenin 31'inde influenza aktivitesinde artış bildirilmiştir. 8'i orta düzeyde influenza aktivitesi bildirmiştir. Yunanistan ve Malta'da yüksek düzeyde influenza aktivitesi bildirmiştir. Mevsimsel İnfluenza virüsleri sentinel numunelerin %38'inde tespit edilmiştir.

SENTİNEL İNFLUENZA SÜRVEYANSI: NEDİR? NEDEN YAPILYOR?

HAFTALIK İNFLUENZA (GRİP) SÜRVEYANS RAPORU

Mevsimsel Grip ülkemiz ve dünyada her yıl milyonlarca insanı etkilemekte, genel olarak bilindiğinden çok daha fazla sayıda hastane yatışları ve ölümlere neden olmaktadır. Ülkemizde grip hastalığını izlemek, olası salgınları önceden fark etmek, grip virüsünün yaygınlığını ve tiplerini tespit etmek, elde edilen bilgilerle ülkemizi dünya genelindeki bilgiler ile birlikte değerlendirmek ve sonuç olarak vatandaşlarımızı gripten korumak amaçları ile Sağlık Bakanlığımız bünyesinde 2005 yılından beri yürütülen çalışmaya "Sentinel İnfluenza Sürveyansı" denir. Haftalık İnfluenza Sürveyans Raporu, bu sürveyansın haftalık sonuçları ile birlikte ülkemiz ve dünyadaki son durumu özetleyen bir rapordur.

Nasıl Yapılıyor?

Gribin takibi dünya genelindeki ülkelerde olduğu gibi ülkemizde de bölgesel olarak yapılmakta ve bu sayede grip yakından ve güvenli olarak izlenmektedir. Ülkemizin farklı bölgelerinden nüfus yoğunluğunun yüksek olduğu seçilmiş 17 ilimizde çalışan toplam 180 aile hekimimiz sürveyansta görev almaktadır. Aile hekimlerimiz kendilerine başvuran kişiler içerisinde "Grip Benzeri Hastalık" geçiren hasta sayılarını ve bu hastaların birinden aldıkları numuneyi Halk Sağlığı Müdürlüklerimiz aracılığıyla laboratuvarlarımıza göndermektedirler. Numuneler Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Viroloji Laboratuvarı, İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi Viroloji Laboratuvarı, Samsun Halk Sağlığı Laboratuvarı, Erzurum Halk Sağlığı Laboratuvarı, Adana Halk Sağlığı Laboratuvarı ve İstanbul Halk Sağlığı Laboratuvarı'nda çalışılmaktadır. 17 ilimiz haricindeki illerimizden ve aile hekimlerimiz dışından gönderilen numuneler de laboratuvarlarımızda çalışılmaktadır ve buna da nonsentinel sürveyans denilmektedir. Bildirilen "Grip Benzeri Hastalık" sayıları ve numune sonuçları ile Sağlık

Bakanlığı Türkiye Halk Sağlığı Kurumunca bu raporda yer alan tablo ve grafikler oluşturulmakta, değerlendirmeler yapılmaktadır.

Tablo ve Grafiklerin Açıklamaları:

Tablo-1: Bu tabloda, Sentinel Grip Benzeri Hastalık Sürveyans kapsamında raporda yer alan hafta içerisinde yukarıda belirtilen laboratuvarlarımızda çalışılan numunelerin sonuçlarına ait bilgiler yer almaktadır. Sütunlarda laboratuvarlara ait sonuçlar ayrı ayrı ve Türkiye toplamı yer alırken, satırlarda tespit edilen virüs tipleri yer almaktadır.

Tablo-2: Bu tabloda, 40. haftadan (28 Eylül 2015 tarihinden) itibaren raporda yer alan hafta da dahil olmak üzere tüm sezonun Sentinel Grip Benzeri Hastalık Sürveyans toplam sonuçları Tablo-1 ile aynı düzende yer almaktadır.

Tablo- 3: Bu tabloda, 40. haftadan (28 Eylül 2015 tarihinden) itibaren raporda yer alan hafta da dahil olmak üzere tüm sezonun sentinel ve nonsentinel sürveyans toplam sonuçları Tablo-1 ile aynı düzende yer almaktadır.

Grafik-1: Bu grafikte, Sentinel Grip Benzeri Hastalık Sürveyansı kapsamında haftalık çalışılan Grip Benzeri Hastalık (GBH/ILI) örnek sayısı ve poliklinik başvuruları içerisinde Grip Benzeri Hastalık yüzdesi yer almaktadır. Her hafta tespit edilen Grip Benzeri Hastalık sayısının, o haftaki sentinel sürveyans kapsamında saptanan poliklinik sayısına oranı esas alınmaktadır.

Grafik-2: Bu grafikte ise, sentinel influenza sürveyansı kapsamında haftalık tespit edilen İnfluenza virüslerinin, alt tiplerine göre sayıları ve çalışılan tüm numuneler içerisindeki İnfluenza pozitiflik yüzdeleri yer almaktadır.

TABLO-1
2015-2016 GRİP SEZONU
2. HAFTA SENTİNEL GBH/ILI SÜRVEYANS SONUÇLARI

	T.H.S.K. VİROLOJİ LAB.		İSTANBUL ÜNİ.		İSTANBUL H.S.L.		ADANA H.S.L.		SAMSUN H.S.L.		ERZURUM H.S.L.		TOPLAM	
	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%
Gelen Numune	61		27		22		29		20		20		179	
Çalışılan Numune	61		27		22		29		20		20		179	
Toplam Pozitiflik*	38	62,3	16	59,3	7	31,8	20	69,0	14	70,0	13	65,0	108	60,3
İnf A H1N1		14		3		5		5		7		3		37
İnf A/H3		21		11		2		15		5		10		64
İnf B		3		2						2				7
Adenovirus														0
Birden fazla etken														0
Coronavirüs											1			1
Enterovirüs														0
Hum.Metapneumovirüs														0
Human Bocavirüs														0
Parainfluenza														0
Rhinovirüs														0
RSV											1			1
TOPLAM		38		16		7		20		14		15		110

*Toplam pozitiflik İnfluenza A ve İnfluenza B için hesaplanmaktadır.

TABLO-2
2015-2016 GRİP SEZONU SENTİNEL GBH/ILI SÜRVEYANS SONUÇLARI
(28 EYLÜL 2015 TARİHİNDEN İTİBAREN KÜMÜLATİF TOPLAM)

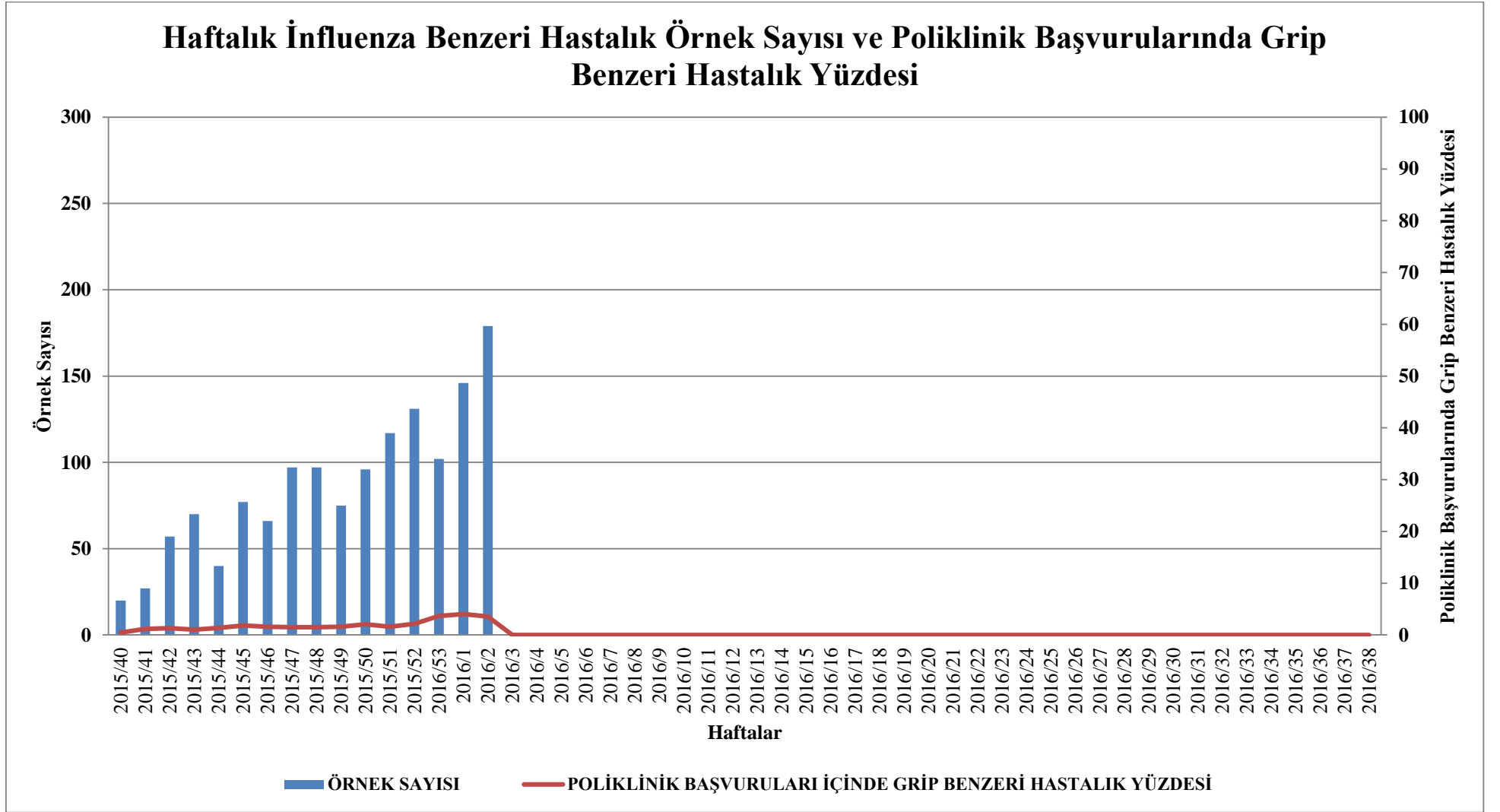
	T.H.S.K. VİROLOJİ LAB.		İSTANBUL ÜNİ.		İSTANBUL H.S.L.		ADANA H.S.L.		SAMSUN H.S.L.		ERZURUM H.S.L.		TOPLAM	
	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%
Gelen Numune	668		216		222		119		64		112		1401	
Çalışılan Numune	668		216		222		119		64		112		1401	
Toplam Pozitiflik*	104	15,6	39	18,1	20	9,0	77	64,7	3	4,7	31	27,7	274	19,6
İnf A		0		1		0		0		1		2		4
İnf A H1N1		23		10		10		40		12		30		125
İnf A/H3		48		24		8		34		6		14		134
İnf B		5		4		1		3		2		4		19
Adenovirus		0		0		0		0		0		0		0
Birden fazla etken		3		0		0		0		0		0		3
Coronavirüs		39		0		0		0		0		1		40
Enterovirüs		0		0		0		0		0		0		0
Hum.Metapneumovirüs		0		0		0		0		0		0		0
Human Bocavirüs		0		0		0		0		0		0		0
Parainfluenza		18		0		0		0		0		0		18
Rhinovirüs		79		0		0		0		0		1		80
RSV		0		0		0		0		0		1		1
TOPLAM		215		39		19		77		21		53		424

*Toplam pozitiflik İnfluenza A ve İnfluenza B için hesaplanmaktadır.

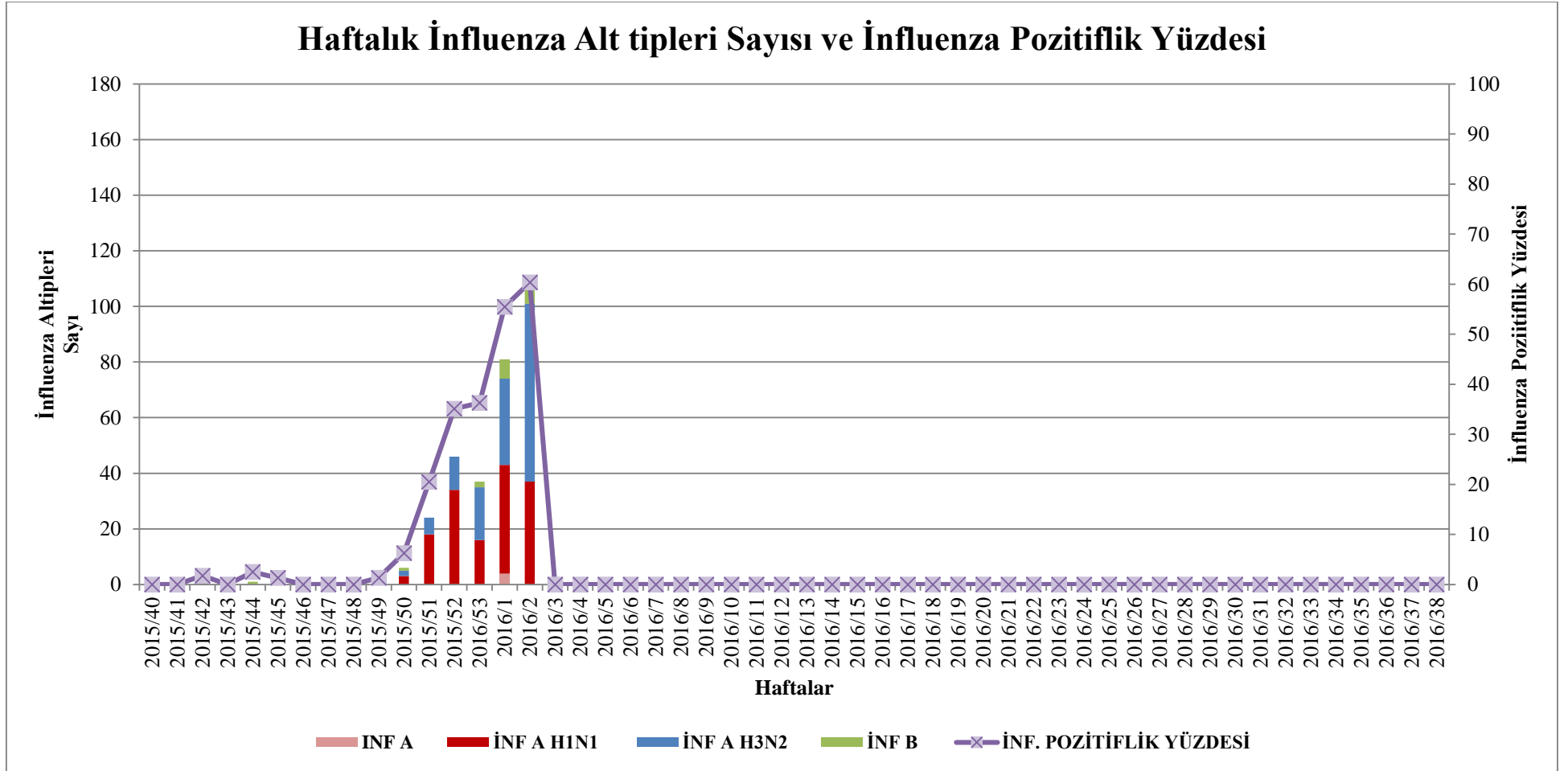
TABLO-3
2015-2016 GRİP SEZONU SENTİNEL/NON-SENTİNEL SÜRVEYANS SONUÇLARI
(28 EYLÜL 2015 TARİHİNDEN İTİBAREN KÜMÜLATİF TOPLAM)

	T.H.S.K.		İSTANBUL ÜNİ.		İSTANBUL		ADANA H.S.L.		SAMSUN H.S.L.		ERZURUM		TOPLAM	
	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%
Gelen Numune	3003		542		491		1760		462		435		6693	
Sonuç Bekleniyor														
Çalışılan Numune	3003		542		490		1760		452		434		6681	
Toplam Pozitiflik*	1236	41,2	118	21,8	180	36,7	1064	60,5	213	47,1	251	57,8	3062	45,8
İnf A		14		1		0		0		5		12		32
İnf A H1N1		744		66		134		919		151		154		2168
İnf A/H3		389		44		41		134		49		80		737
İnf B		89		7		5		11		8		5		125
Adenovirus		13		1		1		7		0		4		26
Birden fazla etken		93		4		5		31		9		12		154
Coronavirüs		74		6		4		30		0		10		124
Enterovirüs		0		0		0		0		0		0		0
Hum. Metapneumovirüs		0		6		4		13		3		4		30
Human Bocavirüs		3		0		1		6		1		2		13
Parainfluenza		56		1		2		8		10		1		78
Rhinovirüs		181		4		1		27		10		1		224
RSV		112		21		13		32		28		11		217
DİĞER		1				0		1		0		1		3
TOPLAM		1769		161		211		1219		274		297		3931

*Toplam pozitiflik İnfluenza A ve İnfluenza B için hesaplanmaktadır.



Grafik-1: Ülkemizde sentinel influenza sürveyansı kapsamında haftalık çalışılan Grip Benzeri Hastalık (GBH/ILI) örnek sayısı ve poliklinik başvuruları içerisinde Grip Benzeri Hastalık yüzdesi.



Grafik-2: Ülkemizde Sentinel Grip Benzeri Hastalık Sürveyansı kapsamında haftalık tespit edilen İnfluenza alt tipleri sayısı ve İnfluenza pozitiflik yüzdesi.

GRİBE KARŞI ALINACAK ÖNLEMLER

1- Kişisel Korunma Önlemleri

- Hasta kişiler ile yakın temastan kaçınmalıdır.
- Grip benzeri bir hastalık geçirildiğinde evde istirahat etmelidir.
- Hastayken, hastalığı bulaştırmamak için mümkün olduğunca diğer insanlarla temas sınırlandırılmalıdır.
- Aksırma ve öksürme esnasında burun ve ağız kağıt mendille kapatılmalı ve kullanılan kağıt mendil çöp kutusuna atılmalıdır.
- Sabun ve su ile eller sık sık yıkanmalıdır.
- Bulaşma yollarından olan ağız, burun ve gözlere kirli ellerle temas etmekten kaçınmalıdır.
- Yüzeyler sık sık temizlenmelidir.

2- Grip Aşısı

Grip nedeniyle ciddi hastalık riski taşıyan belirli gruplar mevcuttur ve bu gruplar için korunma büyük önem taşır. Bu sebeple, 65 yaş ve üzerindeki kişiler ile yaşlı bakımevi ve huzurevinde kalan kişilerin bu durumlarını belgelendirmeleri halinde sağlık raporu aranmaksızın; astım dahil kronik akciğer ve kalp-damar sistemi hastalığı olan erişkin ve çocuklar, şeker hastalığı dahil herhangi bir kronik metabolik hastalığı, kronik böbrek yetmezliği, kan hastalığı veya bağışıklık sistemi baskılanmış olan erişkin ve çocuklar ile 6 ay- 18 yaş arasında olup uzun süreli aspirin tedavisi alan çocuk ve gençlerin hastalıklarını belirten sağlık raporuna dayanılarak, hekim tarafından reçete edildiğinde, yılda bir defaya mahsus olmak üzere grip aşısı bedelleri, Sosyal Güvenlik Kurumu tarafından Sağlık Uygulama Tebliği kapsamında karşılanmaktadır. Bu kişiler hekime başvurarak reçete ile eczanelerden aşılarını alabilirler.

Diğer önemli bir risk grubu da sağlık çalışanlarıdır. Sağlık çalışanları, hem kendileri birçok hastayla karşılaştıkları için risk altındadırlar, hem de kendileri hasta olduklarında başka insanlara hastalık bulaştırma riski taşırlar. Sağlık çalışanları için her yıl grip aşısı temin edilmekte ve ücretsiz uygulanması yapılmaktadır.

Bazı kişiler için ise grip aşısı uygulanması tıbbi açıdan sakıncalı olacağı için yasaktır. Bunlar yumurta alerjisi olanlar (yumurta yediğinde ciddi allerjik reaksiyon geçirenler), geçmişte grip aşısı uygulanmasıyla ciddi allerjik reaksiyon gelişmiş olanlar ve 6 aydan küçük bebeklerdir. Orta dereceli ya da ciddi ateşli bir hastalık geçirmekte olan kişilerin geçirdiği hastalığın belirtileri azaldıktan sonra aşılınmaları daha uygun olacaktır.

Yukarıda sayılan risk gruplarındaysanız grip geçirdiğinizde hekime müracaat ediniz. Ayrıca, grip geçirdiğinizde belirtileriniz ağırlaşır (nefes darlığı, göğüs ağrısı, bilinç bulanıklığı, yüksek ateş, öksürük gibi belirtilerin ortaya çıkması) bir hekime başvurun ve tavsiyelerine göre gerekli ilaçları kullanın. Antibiyotikler gribi tedavi etmezler, bu nedenle hekim tavsiyesi dışında antibiyotik kullanmayın.